



Консультация для родителей «ПРОФИЛАКТИКА ЖЕСТОКОГО ОБРАЩЕНИЯ С ДЕТЬМИ»

Чем можно заменить наказание?

- ✓ **Терпением**
- ✓ **Объяснением.** Объясните ребёнку, почему его поведение неправильно, но будьте предельно краткими.
- ✓ **Отвлечением.** Постарайтесь предложить ребёнку что-нибудь более привлекательное, чем то, чем он занят сейчас.
- ✓ **Неторопливостью.** Подождите, пока проступок повторится.

Альтернативы телесному наказанию:

- ❖ **лишение развлечения**
- ❖ **отстранение от какой-либо деятельности**
- ❖ **естественные последствия:** «насорил – убери», «забрызгал – вытри»
- ❖ **лишение доверия** («не могу тебе доверять, так как ты...») и др.

Дети, выросшие в атмосфере тепла и поддержки, воспроизведут эту атмосферу в своих собственных семьях. А создать такую атмосферу в семье могут только взрослые!





Консультация для родителей «ПРОФИЛАКТИКА ЖЕСТОКОГО ОБРАЩЕНИЯ С ДЕТЬМИ»

Чтобы наказание пошло ребёнку на пользу, нужно руководствоваться некоторыми правилами:

8. Нельзя наказывать едой; сильно бить; обзывать бранными словами; ставить надолго в угол; наказывать в публичном месте; повторять свои требования множество раз, «усиливая» их весомость криком.

9. Не стоит наказывать ребенка трудотерапией – после этого любая работа будет восприниматься ребёнком, как наказание.

10. Внимание! Ребёнка ни в коем случае нельзя наказывать:

когда он болеет

во время еды

перед сном и сразу после сна

когда ребёнок искренне старается что-то сделать, но у него не получается

во время игры

непосредственно после душевной или физической травмы





Консультация для родителей «ПРОФИЛАКТИКА ЖЕСТОКОГО ОБРАЩЕНИЯ С ДЕТЬМИ»

Чтобы наказание пошло ребёнку на пользу, нужно руководствоваться некоторыми правилами:

1. Наказание не должно вредить ни физическому, ни психическому здоровью.

2. Если есть сомнение: наказывать или не наказывать – не наказывайте. Никакой «профилактики», никаких наказаний на всякий случай.

3. За один проступок – одно наказание (много проступков – суровое наказание, но одно).

4. Недопустимо запоздалое наказание.

6. Нельзя унижать ребёнка.

5. Ребёнок не должен панически бояться расправы (наказания, гнева), его должно расстраивать огорчение родителей. При нормальных отношениях с ребёнком, огорчение для него – уже наказание.

7. Если ребёнок наказан, значит, он уже прощен. О прежних его проступках – больше ни слова.





Консультация для родителей «ПРОФИЛАКТИКА ЖЕСТОКОГО ОБРАЩЕНИЯ С ДЕТЬМИ»

Родители, испытывающие желание встряхнуть или ударить плачущего ребенка, постарайтесь проделать следующее:

- *Выйти из комнаты и позвонить другу;*
- *Включить какую-нибудь успокаивающую музыку;*
- *Сделать 10 глубоких вдохов и успокоиться; затем сделать еще 10 вдохов;*
- *Пойти в другую комнату и выполнить какие-нибудь упражнения;*
- *Принять душ;*
- *Сесть, закрыть глаза и представить себе, что находитесь в каком-нибудь приятном месте*





Консультация для родителей «ПРОФИЛАКТИКА ЖЕСТОКОГО ОБРАЩЕНИЯ С ДЕТЬМИ»

Последствия телесного наказания:

Обычно телесное наказание сопровождается другими формами агрессивного поведения: запугиванием, угрозами, словесными оскорблениями, отвержением, и т.д.

После телесного наказания ребенок чувствует себя:

- униженным;
- оскорбленным;
- беспомощным;
- бесправным;
- нелюбимым своими родителями;
- лишенным поддержки;
- нежеланным.

Ребенок, подвергающийся жестокому обращению со стороны взрослого:

- становится агрессивным и неадекватно реагирует на нейтральные формы поведения;
- снижаются его способности в обучении.

Отношения ребенка, подвергающегося жестокому обращению, с другими людьми:

- он не доверяет окружающим его людям;
- сталкивается с трудностями в установлении контактов с другими людьми;
- склонен проявлять агрессию по отношению к другим людям;
- отказывается от взаимодействия;





Консультация для родителей «ПРОФИЛАКТИКА ЖЕСТОКОГО ОБРАЩЕНИЯ С ДЕТЬМИ»

Л.Н. Толстой писал: «Наказание вредно потому, что оно озлобляет того, кого наказывают... Желание наказать есть желание мести».

Почему родители бьют своих детей?

- 1. Будучи детьми, родители сами подвергались телесному наказанию.*
- 2. Родители не знают о последствиях телесного наказания для развития ребенка.*
- 3. Ребенок считается собственностью родителей, а не полноправной отдельной личностью. Поэтому некоторые родители считают себя вправе проявлять агрессию по отношению к ребенку: «я тебя породил, я тебя и убью».*
- 4. Взрослый человек не в состоянии контролировать собственное поведение.*
- 5. Загруженный рабочий график, бытовые проблемы, материальное неблагополучие, забота о завтрашнем дне и т.д. вызывают нервное напряжение, которое некоторые родители выливают на своих детей.*

